

Усі ми вирости в різних умовах, маємо різний досвід, страхи, можливості й погляди на життя.  
Тому й «лінійки» у нас у всіх різні 📐

Те, що здається гарним для когось, може не пасувати тобі. Тож не приміряй чуже до себе.

І не оцінюй інших власною системою координат: ніхто не має відповідати їй

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма  
ментального здоров'я

Не міряй себе  
чужим мірилом:



Не міряй себе  
чужим мірилом:



Не міряй себе  
чужим мірилом:



\*Це гарно, а це — ні\*

Не міряй себе  
чужим мірилом:

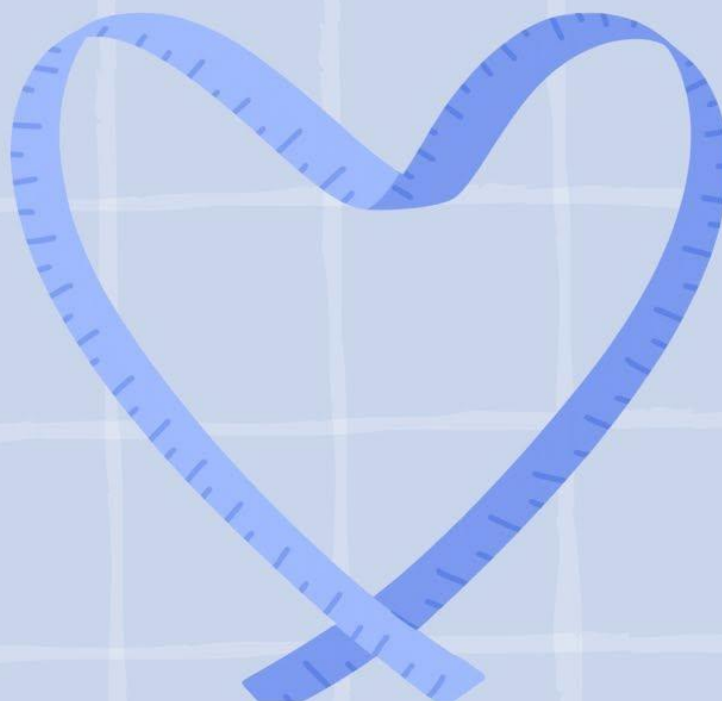


Не міряй себе  
чужим мірилом:



\*У твоєму віці уже  
давно пора було...\*

У тебе своя  
унікальна система  
вимірювань.



Довір'яй собі!